

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИЗОБИЛЬНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ «ДЕТСКИЙ САД № 7»**

Принято:

Педагогическим советом

МКДОУ ИМРСК «Детский сад №7»

Протокол № 1

От 18 августа 2016г.



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ИМРСК

«Детский сад №7»

Е.В. Васильченко Е.В. Васильченко

Приказ от 18 августа 2016 года № 87-ОД

Режим дня МКДОУ «Детский сад №7» на холодный период года

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на участке, осмотр	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00	7:30 -8:00
Утренняя гимнастика	8:00 -8:10	8:00 -8:10	8:00 -8:10	8:00 -8:15	8:00 -8:15
Самостоятельная деятельность	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:30	8:15 - 8:30	8:15 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:40	8:20 - 8:40	8:30 - 8:50	8:30 - 8:50	8:30 - 8:50
Подготовка к занятиям	8:40 - 9:00	8:40 - 9:00	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	9:00 - 10:10	9:00 - 10:05	9:00 - 10:20	9:00 - 10:50	9:00 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 - 11:20	10:05 - 11:45	10:20 - 11:50	10:50 - 12:30	10:50 - 12:30
Возвращение с прогулки,	11:20 - 11:40	11:45 - 12:00	11:50 - 12:10	12:30 - 12:40	12:30 - 12:40

Обед	11:40 – 12:10	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну	12:10 – 12:20	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40	13:00 – 13:10	13:00 – 13:10
Дневной сон	12:20 – 15:20	12:40 – 15:10	12:40 – 15:10	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем	15:20 – 15:30	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25
Полдник	15:30 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45	15:25 – 15:45
Самостоятельная деятельность,НОД, занятия кружка	15:45 – 15:55	15:45 – 16:00	15:45 – 16:05	15:45 – 16:10	15:45 – 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	15:55 – 17:00	16:00 – 17:00	16:05 – 17:00	16:10 – 17:00	16:15 – 17:00
Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30	17:00 – 17:30

Ежедневная продолжительность прогулки 3.00 часа, учитывая режим работы МКДОУ, рекомендовано родителям вечерняя прогулка 1-1.30 часа.

Ежедневная продолжительность дневного сна 3-2.00 часа.

Ежедневная самостоятельная деятельность детей: 3 часа.

Режим дня МКДОУ «Детский сад №7» на теплый период года

Прием детей на участке, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	7:30 – 8:20	7:30 – 8:20	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30	7:30 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:40	8:20 – 8:40	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00

Подготовка к прогулке, НОД, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	9:00 – 11:30	9:00 – 11:40	9:00 – 11:50	9:00 – 12:30	9:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30 – 11:50	11:40 – 12:00	11:50 – 12:10	12:30 – 12:40	12:30 – 12:40
Обед	11:50 – 12:10	12:00 – 12:30	12:20 – 12:40	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну	12:10 – 12:20	12:30 – 12:40	12:40 – 12:50	13:00 – 13:10	13:00 – 13:10
Дневной сон	12:20 – 15:20	12:40 – 15:10	12:50 – 15:10	13:10 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем	15:20 – 15:30	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25	15:10 – 15:25
Полдник	15:30 – 15:40	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40	15:25 – 15:40
Самостоятельная деятельность, игры	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00	15:40 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16:00 – 17.30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30	16:00 – 17:30

Ежедневная продолжительность прогулки 3.50-4.30 часа,
Ежедневная продолжительность дневного сна 3-2.00 часа.
Ежедневная самостоятельная деятельность детей: 3 часа.

Двигательный режим детей младшего дошкольного возраста (3-5 лет)

№	Виды	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего
---	------	-------------	---------	-------	---------	---------	-------

Двигательный режим детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего
		Время в минутах					
1.	Утренняя гимнастика	15	15	15	15	15	1 ч 15 мин
2.	НОД: Физическая культура	25				25	50
3.	Динамические паузы, физкультминутки	5	5	5	5	5	25
4.	НОД: Музыкальное воспитание		25		25		50
5.	НОД: Физическое воспитание на прогулке			25			25
6.	Физкультурные упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	1 ч 15 мин
7.	Подвижные игры на прогулке (ежедневно 2 подвижные игры – на утренней и вечерней прогулке)	15 + 15	15 + 15	15 + 15	15 + 15	15 + 15	2 ч 30 мин
8.	Гимнастика после сна	10	10	10	10	10	50
9.	Спортивные игры		15			15	30
10.	Дозированная ходьба			20			20

11.	Спортивные упражнения	25		25	25	25	1 ч 40 мин
-----	-----------------------	----	--	----	----	----	------------

Непосредственная образовательная деятельность (НОД) занятия в дошкольном учреждении начинается с 9⁰⁰ часов. Продолжительность НОД:

- в младшей группе (дети от 2 до 3 лет) - 10 минут;
- во 2-й младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - 15 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 7 лет) - 30 минут.

НОД проводятся по подгруппам. В середине каждого НОД педагоги проводят физминутку. Предусмотрены перерывы длительностью 10 минут.

НОД по развитию математических представлений, развитию речи, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанную деятельность сочетают с НОД по физическому, музыкальному развитию, по рисованию.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени.

Домашнее задание воспитанникам дошкольного учреждения не задается.

Согласно СанПиН в каждой возрастной группе включены три НОД по физической культуре: два проводятся в физкультурном зале, одно - на свежем воздухе.

В физкультурном зале НОД проводится с детьми по подгруппам, на свежем воздухе со всей группой детей.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через план организации образовательной деятельности на неделю.